

# Kursplan



# 2026

## 1. Fit-Mix

Abwechselnde Kursinhalte zur Stabilisierung der Körpermitte und zur Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten

### Montag

Kurs-Nr.: 101  
Zeit: 16:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Gymnastikraum 2 Murkenbachhalle 1  
Kursleiter: Frau Cornelia Bindszus

Kurs-Nr.: 105  
Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Herr Jens Uhlmann

Kurs-Nr.: 106  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule  
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Kurs-Nr.: 108  
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule  
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

### Dienstag

Kurs-Nr.: 112  
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: SVB Paladion  
Kursleiter: Frau Anita Wagner

Kurs-Nr.: 113  
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
Kursleiter: Frau Margarete Aechtler

Kurs-Nr.: 114  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
Kursleiter: Frau Susanne Mikas

### Mittwoch

Kurs-Nr.: 123  
Zeit: 17:45 – 18:45 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

Kurs-Nr.: 135  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Frau Patricia Böckle

### Donnerstag

Kurs-Nr.: 131  
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr  
Ort: Kleinsportfeld Paladion  
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 132  
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr  
Ort: Kleinsportfeld Paladion  
Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 133  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Gymnastikraum 2 Murkenbachhalle 1  
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

## 2. Fit-Mix & Skigymnastik

### Montag

Kurs-Nr.: 141  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
Kursleiter: Herr Harald Frommer

## 3. Fit-Mix & Volleyball

### Montag

Kurs-Nr.: 151  
Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr  
Ort: Sporthalle C2 Kaufm. Schulzentrum  
Kursleiter: Herr Stefan Klüppel

## 4. Volleyball

### Montag

Kurs-Nr.: 171  
Zeit: 20:00 – 21:30  
Ort: Sporthalle Erich-Kästner-Schule  
Kursleiter: Herr Robert Maurer

### Mittwoch

Kurs-Nr.: 172  
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr  
Ort: Turnhalle Im Höfle  
Kursleiter: Herr Ingo Reisch

### Donnerstag

Kurs-Nr.: 173  
Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr  
Ort: Murkenbachhalle 2  
Kursleiter: Frau Heike Baltzer

## 5. Tischtennis

### Freitag

Kurs-Nr.: 181  
Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Ort: BBG Arena (Silberweg 20, 71032 Böblingen)  
Kursleiter: Herr Gerd Arnold

## 6. Tanzen

### Montag

#### Step-Tanz für Fortgeschrittene

Kurs-Nr.: 191  
Zeit: 19:30 – 20:30 Uhr  
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 2  
Kursleiter: Frau Henrike Roller

### Dienstag

#### Fitness-Dance-Workout 40+

Kurs-Nr.: 192  
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Gymnastikraum C1 Kaufm. Schulzentrum  
Kursleiter: Frau Inge Ginter

## 8. Fünf Esslinger

### Montag

Kurs-Nr.: 5ES1  
Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr  
Ort: Treff am See, Saal  
Kursleiter: Frau Viviane Küting

### Dienstag

Kurs-Nr.: 5ES2  
Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr  
Ort: Treff am See, Saal  
Kursleiter: Frau Viviane Küting

## 9. Bewegungsparcours

**Montag** 10:00 Uhr  
**Mittwoch** 16:30 Uhr  
Zeit: Mai - Oktober  
Ort: Bewegungsparcours Alte TÜV-Halle  
Kursleiter: wechselnd

## SVB Freizeitsport – Fitnesskurse

Unsere Freizeitsportkurse finden zum Teil in den städtischen Sporthallen in Böblingen sowie im SVB Paladion statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kauf einer Kurskarte.

## Adressdaten

Sportvereinigung Böblingen e.V.  
Silberweg 18, 71032 Böblingen  
Tel. 07031/67793-0 • Fax 07031/67793-22  
freizeitsport@sv-boeblingen.de

## Ansprechpartner

Edita Pech  
e.pech@sv-boeblingen.de  
Tel. 07031 / 67793 - 0