



2026



## Preise 2026

<b>Jahreskarte Januar - Dezember (36 Wochen)</b>	<b>Kurse 45/60 Min.</b>	<b>Kurse 90/120 Min.*</b>
SVB-Mitglied	66,00 €	81,00 €
Nichtmitglied	190,00 €	205,00 €

<b>Kurskarte ab 15.04. (24 Wochen)</b>	<b>Kurse 45/60 Min.</b>	<b>Kurse 90/120 Min.*</b>
SVB-Mitglied	44,00 €	54,00 €
Nichtmitglied	140,00 €	150,00 €

<b>Kurskarte ab 15.09. (12 Wochen)</b>	<b>Kurse 45/60 Min.</b>	<b>Kurse 90/120 Min.*</b>
SVB-Mitglied	22,00 €	27,00 €
Nichtmitglied	63,50 €	68,50 €

\*betrifft die Kurse 151, 171, 181, 192

## Anmeldung

Grundsätzlich ist es immer möglich bis zu 2 mal zu schnuppern.

In der Folge ist die Anmeldung zu einem oder mehreren Kursen über das Sepamandat (letzte Seite) oder direkt online unter [www.sv-boeblingen.de/sportangebot/freizeitsport](http://www.sv-boeblingen.de/sportangebot/freizeitsport) möglich.

Die Kursgebühren werden dann von Ihrem angegebenen Konto abgebucht.

## **SVB Freizeitsport – Fitnesskurse**

Unsere Freizeitsportkurse finden zum Teil in den städtischen Sporthallen in Böblingen sowie im SVB Paladion statt. Die Anmeldung erfolgt über den Kauf einer Kurskarte.

### **Inhaltsverzeichnis**

- Fit-Mix
- Fit-Mix & Skigymnastik
- Fit-Mix & Volleyball
- Ballspiele
- Tanzen
- Rehasport
- 5 Esslinger
- Bewegungsparcour

### **Ansprechpartner**

Edita Pech

E-Mail: [e.pech@sv-boeblingen.de](mailto:e.pech@sv-boeblingen.de)

Tel. 07031 / 67793 - 0

### **Adressdaten**

Sportvereinigung Böblingen e.V.

Silberweg 18, 71032 Böblingen

Tel. 07031 / 67793-0

Fax. 07031 / 67793-22

[freizeitsport@sv-boeblingen.de](mailto:freizeitsport@sv-boeblingen.de)

## **1. Fit-Mix**

Abwechselnde Kursinhalte zur Stabilisierung der Körpermitte und zur Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten

### **Montag**

Kurs-Nr.: 101  
Zeit: 16:30 – 17:30 Uhr  
Ort: Gymnastikraum 2 Murkenbachhalle 1  
Kursleiter: Frau Cornelia Bindszus

Kurs-Nr.: 105  
Zeit: 18:15 – 19:15 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Herr Jens Uhlmann

Kurs-Nr.: 106  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule  
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

Kurs-Nr.: 108  
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Ludwig-Uhland-Schule  
Kursleiter: Frau Petra Stegemann

## **Dienstag**

Kurs-Nr.: 112  
Zeit: 16:00 – 17:00 Uhr  
Ort: SVB Paladion  
Kursleiter: Frau Anita Wagner

Kurs-Nr.: 113  
Zeit: 18:00 – 19:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
Kursleiter: Frau Margarete Aechtler

Kurs-Nr.: 114  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
Kursleiter: Frau Susanne Mikas

## **Mittwoch**

Kurs-Nr.: 123  
Zeit: 17:45 – 18:45 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

Kurs-Nr.: 135  
Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
Ort: Sporthalle Eichendorffschule  
Kursleiter: Frau Patricia Böckle

## **Donnerstag**

Kurs-Nr.: 131  
 Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr  
 Ort: Kleinsportfeld Paladion  
 Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 132  
 Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr  
 Ort: Kleinsportfeld Paladion  
 Kursleiter: Frau Yvonne Vincon-Hasler

Kurs-Nr.: 133  
 Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Gymnastikraum 2 Murkenbachhalle 1  
 Kursleiter: Frau Sigrid Frommer

## **2. Fit-Mix & Skigymnastik**

### **Montag**

Kurs-Nr.: 141  
 Zeit: 19:00 – 20:00 Uhr  
 Ort: Sporthalle Lise-Meitner-Gymnasium  
 Kursleiter: Herr Harald Frommer

## **3. Fit-Mix & Volleyball**

### **Montag**

Kurs-Nr.: 151  
 Zeit: 20:00 – 21:30 Uhr (90 Min.)  
 Ort: Sporthalle C2 Kaufm. Schulzentrum  
 Kursleiter: Herr Stefan Klüppel

## 4. Volleyball

### Montag

Kurs-Nr.: 171  
 Zeit: 20:00 – 21:30 (90 Min.)  
 Ort: Sporthalle Erich-Kästner-Schule  
 Kursleiter: Herr Robert Maurer

### Mittwoch

Kurs-Nr.: 172  
 Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr  
 Ort: Turnhalle Im Höfle  
 Kursleiter: Herr Ingo Reisch

### Donnerstag

Kurs-Nr.: 173  
 Zeit: 20:30 – 21:30 Uhr  
 Ort: Murkenbachhalle 2  
 Kursleiter: Frau Heike Baltzer

## 5. Tischtennis

### Freitag

Kurs-Nr.: 181  
 Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
 Ort: BBG Arena (Silberweg 20, 71032 Böblingen)  
 Kursleiter: Herr Gerd Arnold

## 6. Tanzen

### **Montag**

#### **Step-Tanz für Fortgeschrittene**

Kurs-Nr.: 191  
Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr  
Ort: Gymnastikraum Murkenbachhalle 2  
Kursleiter: Frau Henrike Roller

### **Dienstag**

#### **Fitness-Dance-Workout 40+**

Kurs-Nr.: 192  
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr (120 Min.)  
Ort: Gymnastikraum C1 Kaufm. Schulzentrum  
Kursleiter: Frau Inge Ginter  
Zusatzbeitrag 50 EUR



## 7. Rehasport

Wir bieten Rehasport in folgenden Bereichen an

- a. Orthopädie (45 Min.)
- b. Krebs (45 Min.)
- c. Herz (60 Min.)
- d. Wasser (45 Min.)
- e. Neurologie (z.B. MS, Parkinson u.a.) (60 Min.)

Alle Kurse können mit einer Rehasportverordnung (Formular 56 zur Kostenübernahme für Rehasport) kostenlos besucht werden. Sollte keine Verordnung vorliegen oder die Ausgelaufene nicht verlängert werden, können die Kurse auch durch Kauf einer Reha-Kurskarte auf eigene Kosten besucht werden.

Für die Teilnahme an den Rehasportkursen ist eine Anmeldung notwendig. Bei Interesse freuen wir uns auf Ihren Anruf. Unter Tel.: 07031/677 93 - 44 ist ein Anrufbeantworter geschaltet. Bitte hinterlassen Sie uns hier eine Nachricht mit Ihrem Namen, Ihrer Telefonnummer und mit der Art Ihrer Rehaverordnung (Orthopädie, Krebs, Herz, Wasser oder Neurologie) und ihrer zeitlichen Verfügbarkeit. Wir melden uns zeitnah bei Ihnen.

Eine persönliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit einem zuvor vereinbarten Termin möglich.

Mit der Anmeldung werden die persönlichen Daten aufgenommen und sobald ein freier Platz zur Verfügung steht, werden Sie telefonisch darüber informiert und zu dem Kurs eingeladen. Aufgrund der gesetzlichen Auflagen zur maximalen Personenanzahl in den Rehakursen kann dies nicht sofort garantiert werden und es kann zu einer Wartezeit kommen.

Die Kurse finden in den Sporthallen der Stadt Böblingen und in den Kursräumen des SVB Paladions statt. Während in den städtischen Sporthallen in den Ferien generell kein Rehasport stattfinden kann, pausieren die Rehakurse im Paladion nur im August und über den Jahreswechsel.

## 7. Rehasport

### Kosten Jahreskarte Rehasport im Wasser (ca. 35 Termine pro Jahr)

	SVB Mitglieder	Nichtmitglieder
Rehasport mit Rezept	0,00 €	0,00 €
Rehasport Ortho, Krebs, Wasser ohne Rezept	231,00 €	294,00 €

### Kosten Jahreskarte Rehasport im Paladion (ca. 42 Termine pro Jahr)

	SVB Mitglieder	Nichtmitglieder
Rehasport mit Rezept	0,00 €	0,00 €
Rehasport Ortho, Krebs, Wasser ohne Rezept	231,00 €	294,00 €

Für die Teilnahme an den Rehasportkursen mit Privatrezepten stellen wir am Ende des Kalenderjahres gemäß den Abrechnungssätzen der gesetzlichen Kassen, die besuchten Termine in Rechnung.

## 8. Fünf Esslinger

### **Mittwoch**

Kurs-Nr.: 5ES1  
 Zeit: 09:00 – 10:00 Uhr  
 Ort: Treff am See, Saal  
 Kursleiter: Frau Vivian Küting

### **Mittwoch**

Kurs-Nr.: 5ES2  
 Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr  
 Ort: Treff am See, Saal  
 Kursleiter: Frau Vivian Küting

Kosten: 1 Std. / 5 EUR

Die „5 Esslinger“ sind ein lizenziertes Bewegungsprogramm für Menschen in der 2. Lebenshälfte. Es geht um das Training der 5 Fitnesskomponenten Balance, Dehnung, Leistung sowie Kraft in den Beinen und den Armen.

## 9. Bewegungsparcours

**Montag** 10:00 Uhr

**Mittwoch** 16:30 Uhr

Zeit: Mai - Oktober

Ort: Bewegungsparcours Alte TÜV-Halle

Kursleiter: wechselnd

Kosten: kostenfrei

## Ermächtigung zum Einzug des Kursbeitrages

Hiermit ermächtige ich die Sportvereinigung Böblingen e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtende Zahlung des Kursbetrages 2026 (Kostenübersicht siehe S.1) einmalig von meinem Konto per Lastschrift einzuziehen.

### 1. Kurskarte

KursNr.: \_\_\_\_\_ Kurszeit: \_\_\_\_\_.\_\_\_\_ Uhr Kursleiter/in: \_\_\_\_\_

### 2. Kurskarte

KursNr.: \_\_\_\_\_ Kurszeit: \_\_\_\_\_.\_\_\_\_ Uhr Kursleiter/in: \_\_\_\_\_

SVB Mitglied: ☐ ja  
☐ nein

Kartentyp: ☐ Jahreskarte Jan.-Dez. (36 Wochen)  
☐ Kurskarte ab 15.04. (24 Wochen)  
☐ Kurskarte ab 15.09. (12 Wochen)  
☐ 5 Esslinger

Vor- & Nachname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_  
(freiwillige Angabe)

Kontoinhaber: \_\_\_\_\_

Bank \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_ BLZ (8-stellig) \_\_\_\_\_ Kontonummer (10-stellig) \_\_\_\_\_

Wenn mein Konto nicht die erforderliche Deckung aufweist, besteht seitens des kontoführenden Geldinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

\_\_\_\_\_  
Ort/Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift